



16/24 desafios criativos

T H I N K P I N K

www.capiti.pt
www.pin.com.pt
www.artesplasticasdamafalda.pt

M A T E R I A I S :

ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO

LÁPIS

RÉGUA

TESOURA

COLA LÍQUIDA

MOLA PARA PAPEL

TINTA BRANCA

CANETAS

PEPEL CELOFANE COR DE ROSA

RECORTES PAPEL

D I N Â M I C A D O P R O J E T O

THINK PINK

UNS ÓCULOS COM LENTES COR DE ROSA QUE FILTRAM OS NOSSOS
PENSAMENTOS.

COMO VIMOS NO DESAFIO ANTERIOR, PODEMOS APRENDER
A OLHAR PARA OS PENSAMENTOS, EM VEZ DE OLHARMOS 'ATRAVÉS'
DELES PARA O QUE SOMOS E SENTIMOS.

NESTE DESAFIO VAMOS APRENDER A FAZER UNS ÓCULOS A PARTIR
DE UM SIMPLES ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO.

NADA MELHOR DO QUE UNS ÓCULOS PARA FILTRAR A VISÃO QUE
TEMOS DOS NOSSOS PENSAMENTOS.

ESCOLHEMOS UMAS LENTES COR DE ROSA, MAS PODEMOS PÔR A COR
DE LENTES QUE QUISERMOS, A IDEIA É DAR UMA VISÃO ALÉM DOS
PENSAMENTOS, UMA VISÃO 'EXTRA', SUPER!

MAIS UMA VEZ VAMOS REUTILIZAR MATERIAIS NO NOSSO PROJETO.

É CADA VEZ MAIS IMPERATIVO ENSINARMOS OS NOSSOS FILHOS
A RECICLAREM, A REAPROVEITAREM MATERIAIS E A SEREM AMIGOS
DO AMBIENTE.

BOM TRABALHO!



1º PASSO

GUARDAR ROLOS DE PAPEL HIGIÊNICO.

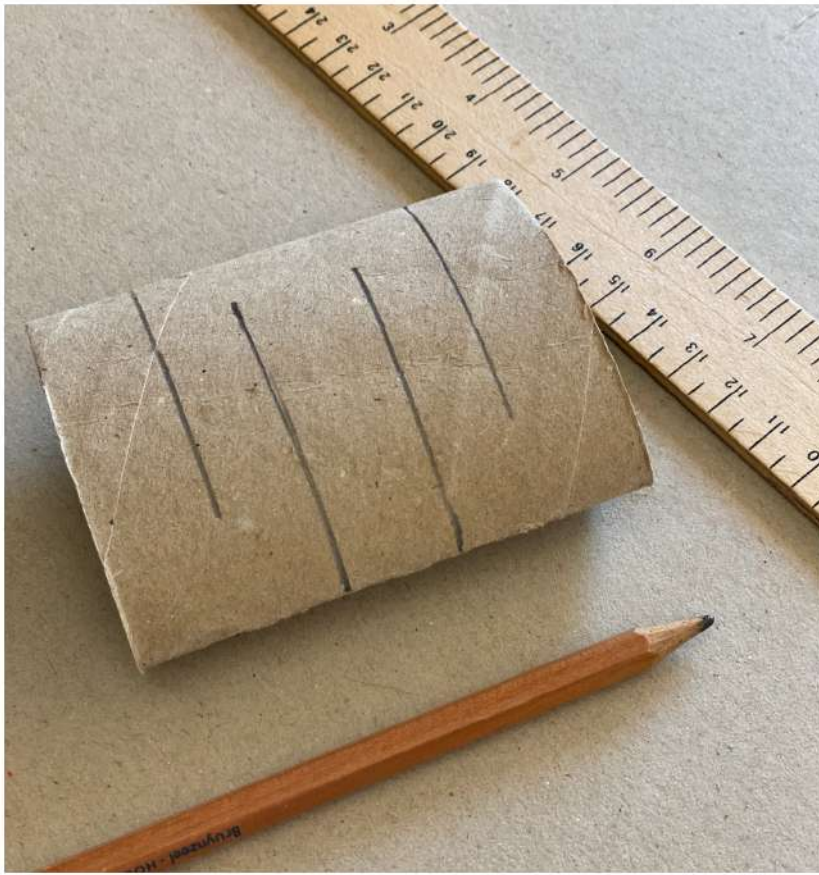
TENTAR ARRANJAR ROLOS DE PAPEL HIGIÊNICO QUE TENHAM UM CARTÃO GROSSO.



2º PASSO

ESPALMAR O ROLO.

ESPALMAR O ROLO DE FORMA A QUE ESTE FIQUE COMPLETAMENTE LISO.



3º PASSO

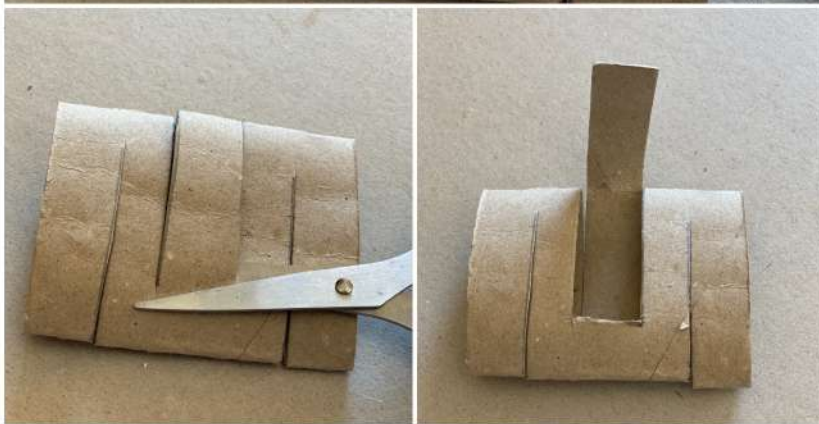
DESENHAR AS
SEGUINTE
LINHAS NO
ROLO.

USAR UMA RÉGUA PARA DESENHAR AS LINHAS..



4º PASSO

R E C O R T A R
A S L I N H A S .



5° PASSO

R E C O R T A R
C O M O M O S T R A
A I M A G E M .



6° PASSO

MAIS UMA VEZ
RECORTAR
COMO MOSTRA
A IMAGEM.



7º PASSO

DESDOBRAR O
ROLO
RECORTADO.



8º PASSO

ENROLAR A TIRA DO MEIO E COLAR.

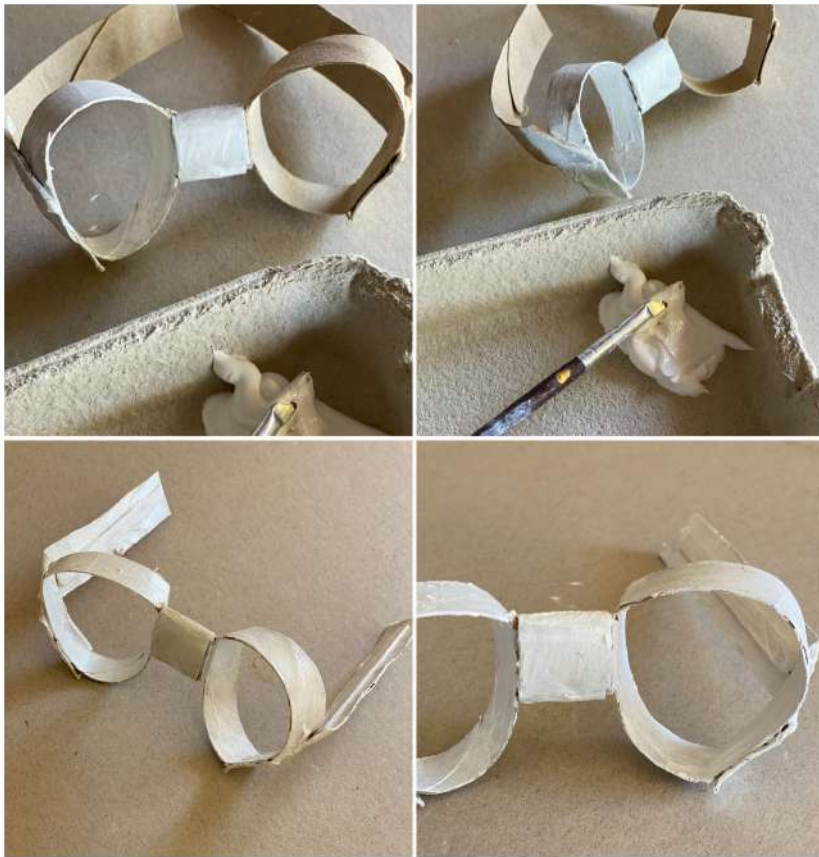
DEPOIS DE COLAR USEI UMA MOLA PARA PRENDER E PARA GARANTIR
QUE FICAVA BEM FIXO ATÉ A COLA SECAR.



9º PASSO

A C E R T A R E
C O L A R A S
H A S T E S D O S
Ó C U L O S .

COLAR AS HASTES NA POSIÇÃO CERTA E DEIXAR A COLA SECAR COM
UMA MOLA A PRESSIONAR.



10° PASSO

P I N T A R O S
Ó C U L O S D E
B R A N C O .

DEPOIS DE PINTAR DEIXAR SECAR BEM.



11º PASSO

DECORAR OS
ÓCULOS COM
CANETAS.



12º PASSO

COM PAPEL
CELOFANE FAZER
UMAS LENTES
PARA OS ÓCULOS .

USAR COLA E DEIXAR SECAR BEM.



13º PASSO

- T O Q U E F I N A L -
D E C O R A R C O M
R E C O R T E S E M
P A P E L .

USAR COLA E DEIXAR SECAR BEM.



Ó C U L O S
P R O N T O S
P A R A S E R E M
U S A D O S !

NESTE DESAFIO DAMOS CONTINUIDADE AO TEMA DOS PENSAMENTOS, PRIMEIRO CRIANDO E DEPOIS BRINCANDO COM OS ÓCULOS DE LENTES ESPECIAIS, AS CRIANÇAS PODERÃO APRENDER A 'VER' OS SEUS PENSAMENTOS E A RELACIONAREM-SE COM O QUE ESTÃO A PENSAR DE FORMA ADEQUADA. MUITAS VEZES, O NOSSO CORPO REAGE AOS NOSSOS PENSAMENTOS COMO SE FOSSEM FACTOS (POR EXEMPLO, O CORAÇÃO DISPARA E O ESTÔMAGO DÓI). E SE NÃO SÃO FACTOS, MAS SÓ PENSAMENTOS? COM ESTA ATIVIDADE, OS PAIS PODEM AJUDAR OS FILHOS A PRESTAREM ATENÇÃO AOS SEUS PENSAMENTOS E A PERCEBEREM O SEU CONTEÚDO. DE ÓCULOS POSTOS, AS CRIANÇAS PODEM 'VER' O QUE ESTÃO A PENSAR E COMO TÊM UMA VISÃO ESPECIAL PODEM 'FILTRAR' OS PENSAMENTOS, PERCEBENDO SE ESTES SÃO FACTOS OU NÃO. COM ESTE DESAFIO, AS CRIANÇAS APRENDEM A COMPREENDER OS PENSAMENTOS E A TER UM PAPEL ATIVO SOBRE OS PENSAMENTOS QUE TÊM. TER A NOÇÃO DE QUE NÃO PRECISAM DE ACREDITAR EM TUDO O QUE PENSAM, CONDUZ AS CRIANÇAS A UM ENORME SENTIMENTO DE ALÍVIO, NO PRESENTE E A LONGO DA SUA VIDA.

Inês Leitão
Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta
PIN - Em todas as fases da vida
Coordenação do Núcleo de Perturbação do Espectro do Autismo.