14/24 desafios criativos

A CAIXA DAS PREOCUPAÇÕES.

www.capiti.pt
www.pin.com.pt
www.artesplasticasdamafalda.pt

MATERIAIS:

REVISTAS PARA RECORTES
TESOURA
STICK DE COLA
CAIXA EM MADEIRA
CARTOLINA BRANCA
LÁPIS DE CARVÃO E CANETA
LÁPIS DE COR
CUBO EM MADEIRA
MOLA DA ROUPA
COLA LÍQUIDA
PAPEL AUTOCOLANTE

DINÂMICA DO PROJETO

CAIXA DAS PREOCUPAÇÕES

VAMOS FAZER UMA CAIXA ESPECIAL PARA GUARDAR TODAS AS NOSSAS PREOCUPAÇÕES.
SE PENSARMOS BEM, QUANDO PARTILHAMOS UMA PREOCUPAÇÃO ESTA PARECE QUE SE TORNA MAIS PEQUENA. A IDEIA DE ESCREVER AS PREOCUPAÇÕES E DE AS GUARDAR NESTA CAIXA VAI DEIXAR A NOSSA CABEÇA MAIS 'LEVE' E DESIMPEDIDA PARA OUTRAS COISAS QUE NÃO O QUE NOS PREOCUPA.
MAIS UMA VEZ VAMOS REUTILIZAR MATERIAIS, UMA CAIXA DE CHARUTOS, RECORTES DE REVISTAS, UMA MOLA DA ROUPA E UM CUBO EM MADEIRA. POR AQUI INVENTAMOS MANEIRAS DE RE-APROVEITAR ALGUNS OBJETOS QUE ENCONTRAMOS PELA CASA, ESPEREMOS QUE VOS SIRVA DE INSPIRAÇÃO A FAZEREM O MESMO.
A CAIXA QUE VAMOS FAZER VAI TER UMA CARA, UMA CARA QUE DÁ PARA MUDAR DE EXPRESSÃO. VAMOS FAZER TODOS OS ELEMENTOS RECORTADOS EM SEPARADO E PRESOS COM BOSTIK À BASE DA CARA. DESTA FORMA PODEMOS ALTERAR A EXPRESSÃO DA MESMA CONSOANTE A PREOCUPAÇÃO QUE GUARDAMOS NA NOSSA CAIXA, E ASSIM TAMBÉM VISUALIZAMOS A EXPRESSÃO QUE ESTAMOS A 'TIRAR' DA NOSSA CARA PARA A PASSAR PARA A CARA DA CAIXA DAS PREOCUPAÇÕES!
HÁ UM LIVRO INFANTIL QUE SE CHAMA 'A CAIXA DAS PREOCUPAÇÕES' DA AUTORA JULIE CHIEW QUE PODE SERVIR DE INSPIRAÇÃO À CONSTRUÇÃO DESTA CAIXA!

BOM TRABALHO!

1º PASSO

RECORTAR TEXTOS DE REVISTAS-.

2º PASSO

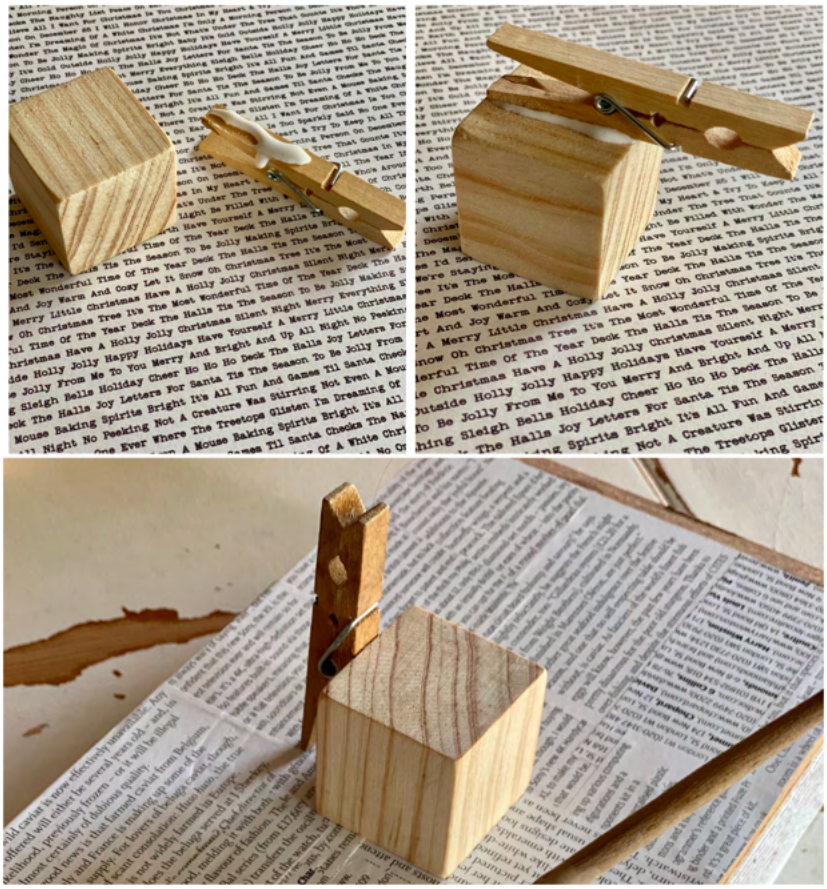
COLAR OS RECORTES DE TEXTOS NA CAIXA.

USAR STICK DE COLA.

3º PASSO

FORRAR A CAIXA TODA COM RECORTES DE TEXTOS.

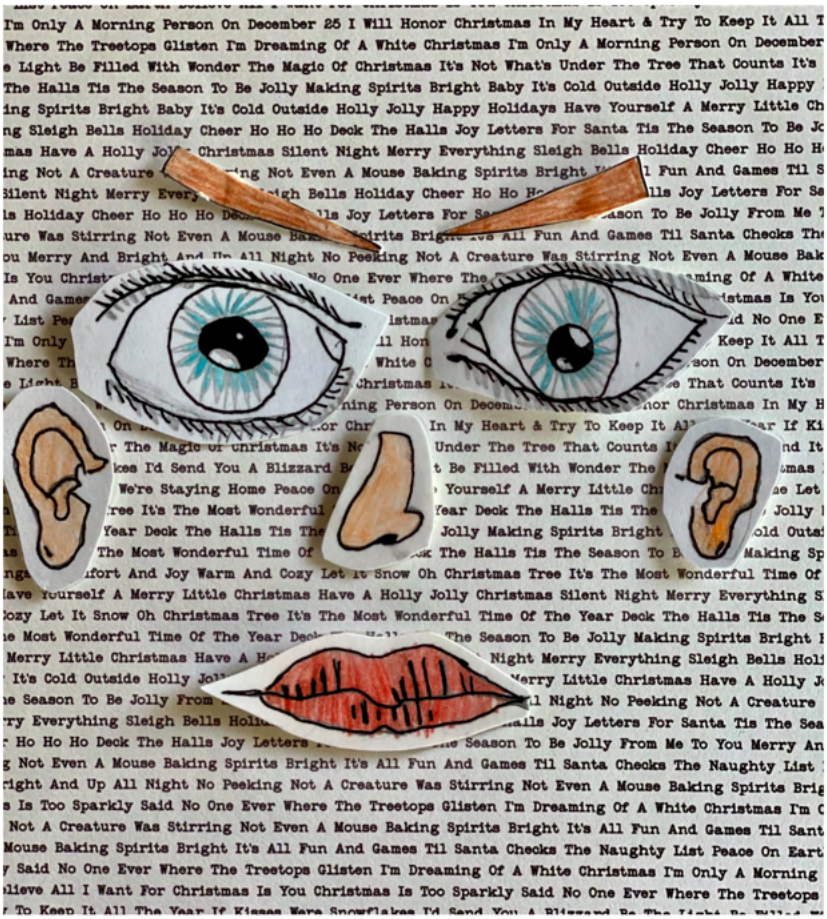
ESTICAR SEMPRE MUITO BEM OS BOCADINHOS DE PAPEL NAS COLAGENS E SOBREPOR AS EXTREMIDADES DOS PAPEIS.



4º PASSO

COLAR A MOLA AO CUBO E O CUBO À CAIXA.

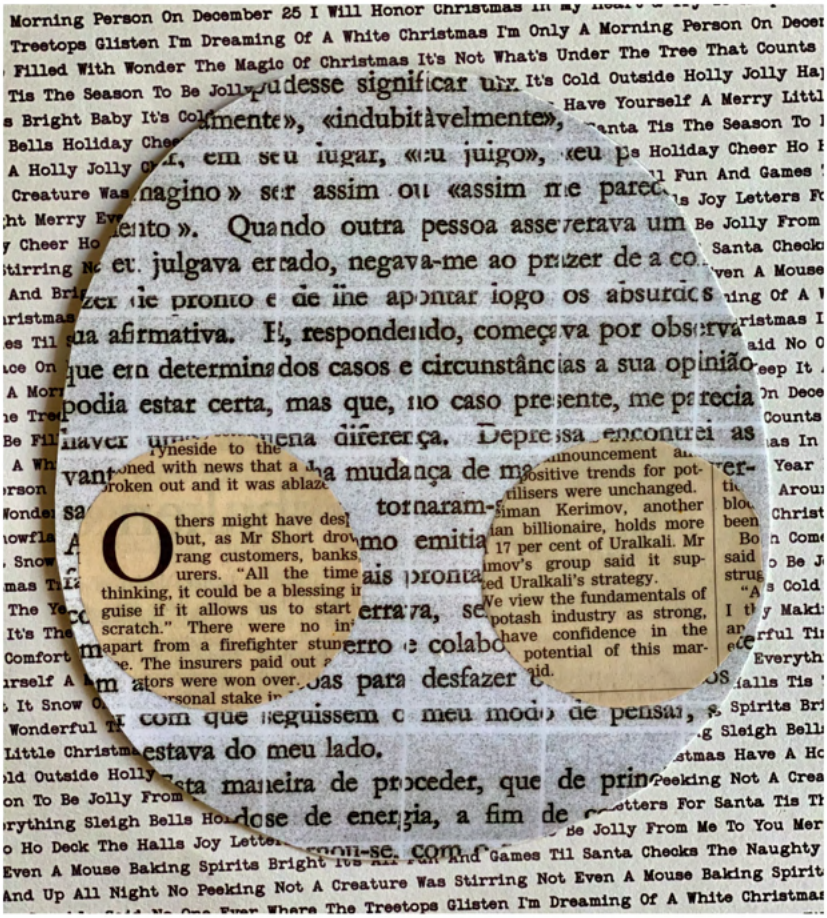
USAR COLA BRANCA.



5° PASSO

DESENHAR OLHOS, NARIZ, BOCA, ORELHAS E SOBRANCELHAS.

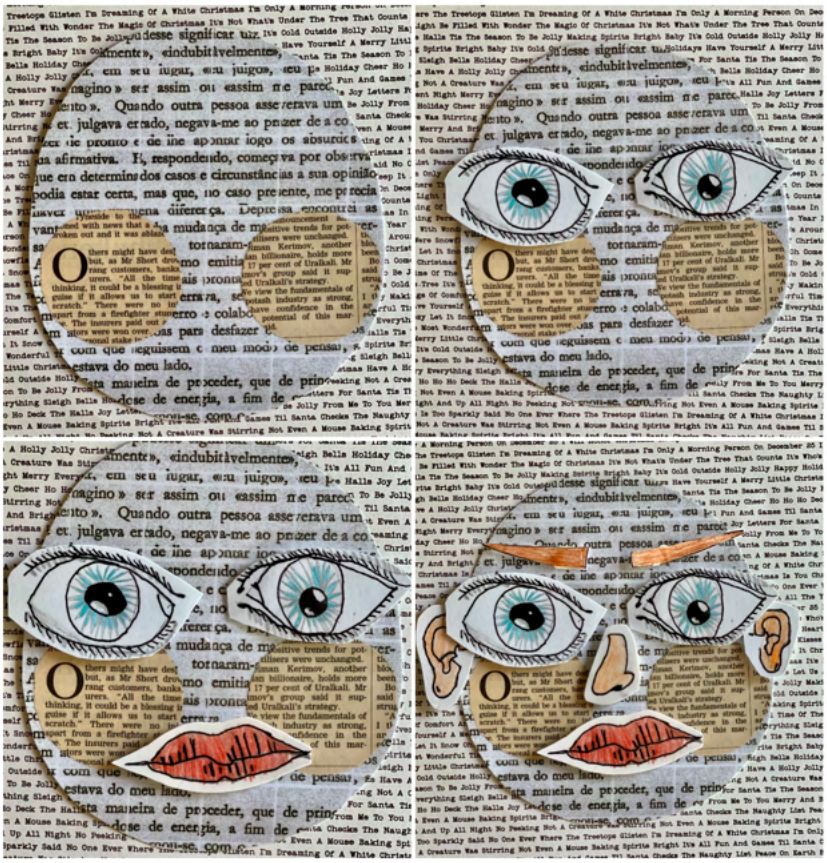
DESENHAR E RECORTAR TODOS OS ELEMENTOS DA CARA.



6° PASSO

RECORTAR TAMBÉM A FORMA DA CARA E UMAS BOCHECHAS.

RECORTEI AS BOCHECHAS DE UM JORNAL COM COR DIFERENTE PARA SALIENTAR.

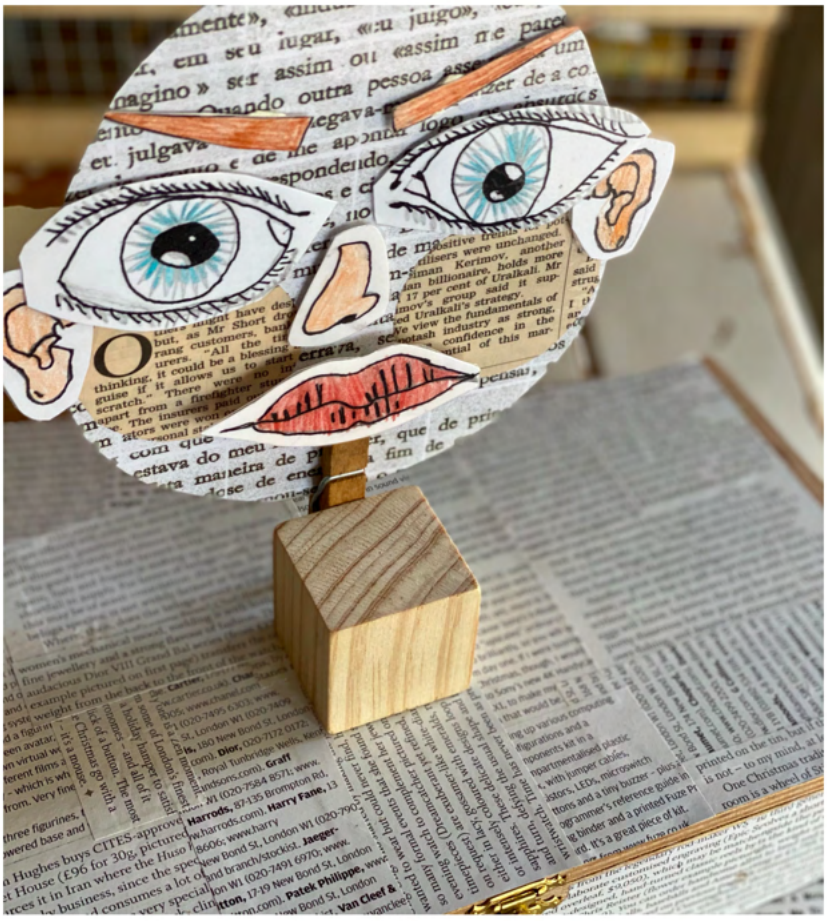


7º PASSO

JUNTAR TODOS OS ELEMENTOS DA CARA

8º PASSO

USAR BOSTIK PARA PRENDER TODOS OS ELEMENTOS À CARA.



9° PASSO

PRENDER A CARA NA MOLA DE MADEIRA.

10º PASSO

RECORTAR LETRAS DE REVISTAS PARA ESCREVER - CAIXA DAS PREOCUPAÇÕES .

ENVOLVI AS LETRAS COM PAPEL AUTOCOLANTE PARA FICAREM MAIS DURAS.

11° PASSO

COLAR AS LETRAS NA CAIXA.

PRONTA A USAR!

PODEMOS MUDAR A EXPRESSÃO DA NOSSA CARA CONSOANTE A PREOCUPAÇÃO QUE GUARDÁMOS NA CAIXA.

O DESAFIO 'CAIXA DAS PREOCUPAÇÕES', OFERECE MAIS UMA OPORTUNIDADE PARA LIDAR COM AS PREOCUPAÇÕES QUE VÃO SURGINDO. ESTAS SAEM, DE FORMA SIMBÓLICA, DA CABEÇA DA CRIANÇA E ENTRAM NA CAIXA. ASSIM, FICAM GUARDADAS NOUTRO LOCAL, SEM SAÍREM DE LÁ, ATÉ POR FIM DESAPARECEREM. SEGUINDO ESTA IDEIA, OS ADULTOS PODEM AJUDAR AS CRIANÇAS A PERCEBER QUE AS PREOCUPAÇÕES NÃO DESAPARECEM FACILMENTE, MAS AO CONSEGUIREM CONTÊ-LAS ISSO PERMITE ÀS CRIANÇAS GERAREM PONTOS DE VISTA ALTERNATIVOS. PODEM FAZER OUTRAS COISAS, COMO, POR EXEMPLO, VER COM OUTRA PERSPETIVA A SITUAÇÃO QUE LHES CAUSOU A PREOCUPAÇÃO. POR EXEMPLO, ESTAR PREOCUPADO PORQUE A NOITE ESTÁ A CHEGAR E COM ELA O ESCURO QUE FAZ SENTIR MEDO. EFETIVAMENTE, À NOITE NÃO CONSEGUIMOS VER COM CLAREZA TUDO À NOSSA VOLTA, MAS TAMBÉM É À NOITE QUE CONSEGUIMOS VER AS ESTRELAS NO CÉU E AS CORES DOS BRINQUEDOS QUE BRILHAM NO ESCURO.

BOM TRABALHO A 'ARRUMAREM' AS PREOCUPAÇÕES!

Inês Leitão
Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta
PIN - Em todas as fases da vida
Coordenação do Núcleo de Perturbação do Espectro do Autismo.