



4/24 desafios criativos

A U T O - R E T R A T O
E M C A I X A
D E O V O S

www.capiti.pt
www.pin.com.pt
www.artesplasticasdafalda.pt

D I N Â M I C A D O P R O J E T O -

FAZER UM AUTO-RETRATO É SEMPRE UM PROJETO DIVERTIDO,
TODOS JÁ TIVEMOS QUE FAZER ALGURES NA NOSSA VIDA UM
AUTO-RETRATO!

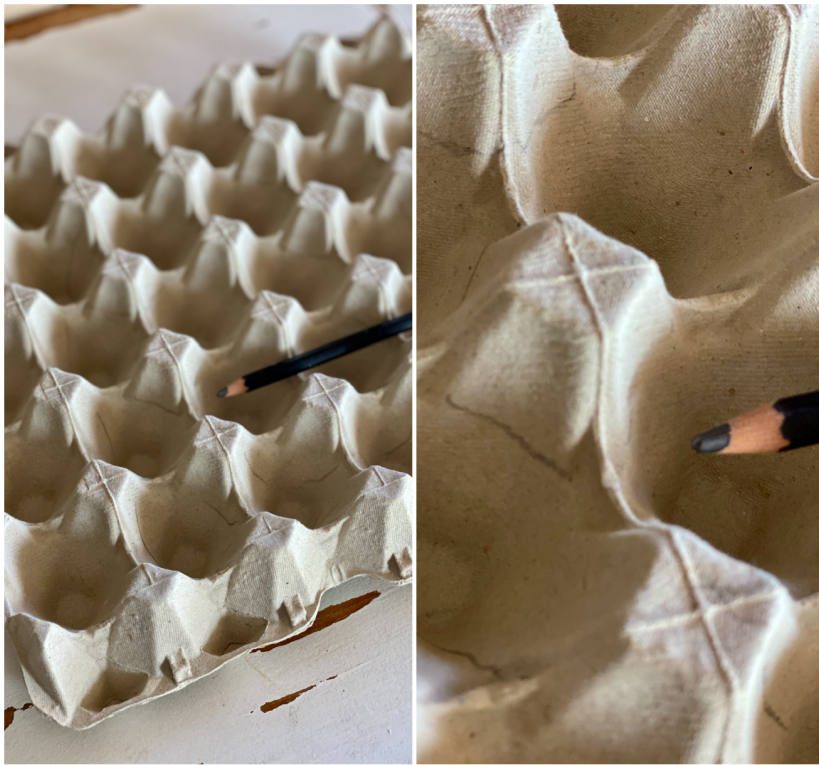
O DESAFIO DESTE PROJETO É DAR LARGAS À IMAGINAÇÃO
E USAR MATERIAIS IMPROVÁVEIS COMO CAIXAS DE OVOS
E CARTÕES PARA FAZER O NOSSO RETRATO.

ALÉM DE ESTARMOS A REUTILIZAR E A DAR NOVA VIDA AOS
MATERIAIS, O QUE CADA VEZ MAIS É QUASE IMPERATIVO -
'SER AMIGO DO AMBIENTE',
ESTAMOS TAMBÉM A ESTIMULAR A CRIATIVIDADE DAS CRIANÇAS.
É SEMPRE POSITIVO PROPOR PENSAR 'FORA DA CAIXA' !

ESPERO QUE SE DIVIRTAM,
BOM TRABALHO!

M A T E R I A I S :

1 CAIXA DE 24 OVOS
(PARA FAZER DE BASE PARA O RETRATO)
1 CAIXA DE 6 OVOS
(PARA RECORTAR A FORMA DOS OLHOS,
DO NARIZ E DA BOCA.)
CARTÃO CANELADO OU OUTRO
(PARA FAZER O CABELO)
CARTÃO FINO
(PARA FAZER OS ÓCULOS)
TINTAS COLORIDAS
COLA LÍQUIDA
TESOURA
PINCEL DE COLA



1º PASSO

DESENHAR A
CARA NA
CAIXA DE
OVOS.

USAR LÁPIS DE CARVÃO PARA DESENHAR.



2ºPASSO

USAR PARTES DE
OUTRA CAIXA DE
OVOS PARA FAZER O
NARIZ, OLHOS,
BOCA E BOCHECHAS.

USAR COLA LÍQUIDA PARA COLAR.



3ºPASSO

P I N T A R A C A R A ,
B O C H E C H A S , B O C A
E O L H O S .

EU USEI TINTAS ACRÍLICAS, E ESPERO SEMPRE QUE AS
TINTAS SEQUEM PARA PASSAR AO PASSO SEGUINTE.



4ºPASSO

FAZER
SOBRANCELHAS COM
CARTÃO, COLAR E
PINTAR.

USAR CARTÃO DE OUTRA CAIXA DE OVOS PARA FAZER AS
SOBRANCELHAS



5ºPASSO

FAZER O CABELO,
DESENHAR FORMA
NO CARTÃO,
RECORTAR E COLAR.

EU USEI CARTÃO DE UMA EMBALAGEM DE BOLACHAS
PARA FAZER O CABELO.



6ºPASSO

FAZER OS ÓCULOS.
DESENHAR FORMA
EM CARTÃO,
RECORTAR, PINTAR
E COLAR.

USAR UM CARTÃO FINO PARA CONSEGUIR RECORTAR A
FORMA DOS ÓCULOS FACILMENTE.



E TEMOS UM
AUTO-RETRATO
FEITO NUMA
CAIXA DE OVOS!



DICA:

REUTILIZAR AS
CAIXAS DE OVOS
PARA FAZEREM
DE GODÉS PARA
AS TINTAS.

ATRAVÉS DESTE PROJETO LEVAMOS AS CRIANÇAS, E A SUA FAMÍLIA, A OLHAREM E A REPRESENTAREM PARTE DAS SUAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS.

AO SE ENVOLVEREM NO SEU AUTO-RETRATO FÍSICO, ESTARÃO A IDENTIFICAR AS CARACTERÍSTICAS QUE SE VEEM 'POR FORA', OS TRAÇOS PRINCIPAIS QUE AS DEFINEM, PROMOVEDO O SEU AUTOCONHECIMENTO.

ESTE DESAFIO PODERÁ LEVAR A CRIANÇA A FALAR ACERCA DAS CARACTERÍSTICAS DE QUE GOSTA E DAQUELAS QUE NÃO GOSTA, O QUE É NORMAL! PODEMOS APROVEITAR

A OPORTUNIDADE PARA AJUDAR A CRIANÇA

A RELACIONAR-SE POSITIVAMENTE COM ESSAS

CARACTERÍSTICAS. A MANEIRA COMO OS PAIS FALAM DA SUA PRÓPRIA APARÊNCIA, INFLUENCIA O MODO COMO AS CRIANÇAS APRENDEM A RELACIONAR-SE COM SUA, POR

ISSO É ESSENCIAL ESTAR ATENTO AO QUE SE DIZ E, SE

NECESSÁRIO, MUDAR O DISCURSO.

Inês Leitão
Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta
PIN - Em todas as fases da vida
Coordenação do Núcleo de Perturbação do Espectro do Autismo.